

PATVIRTINTA
Kauno „Varpo“ gimnazijos direktoriaus
2017-09-25 įsakymu Nr. V-105

**KAUNO „VARPO“ GIMNAZIJOS
SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS PROGRAMA**

**SAUGOKIME SAVE IR
VISUOMENĘ ATEIČIAI**

2017 - 2022 M.

**Programą rengė sveikatos stiprinimui gimnazijoje ir projekto „Sveikatą stiprinanti mokykla“
veiklai organizuoti darbo grupė :**

Grupės vadovas - Rasa Butrimienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

Veiklos koordinatorius - Pranė Stankevičienė, biologijos mokytoja ekspertė.

Nariai: Eglė Urbonienė, biologijos mokytoja; Audra Vilūnienė, kūno kultūros mokytoja;
Virginija Juodsnukienė, anglų kalbos mokytoja; Laura Šekienė, psichologė; Sandra
Petrauskaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė; Livija Mačaitytė-Kaselienė,
Bibliotekos (IC) vedėja.

PRITARTA
Kauno „Varpo“ gimnazijos tarybos posėdyje
2017-06-16 prot. Nr. 8

.
...

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Kauno „Varpo“ gimnazijos Sveikatos stiprinimo programa 2017-2022 metams sudaryta atsižvelgus į strateginius gimnazijos planus, metinį veiklos planą, dalyvavimo Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle patirtį, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo programa 2017–2022 metams nustato tikslą bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti.

Programa siekiama formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2007 m. rugpjūčio 16 d. įsakymu Nr. V-684/ISAK-1637;
2. Mokyklos strateginiu planu, patvirtintu gimnazijos direktoriaus 2015 m. gruodžio 28 d. įsakymu Nr. V-126.

Programos vykdytojai: gimnazijos pedagogai, administracijos darbuotojai, ugdymo procese dalyvaujantys specialistai, kiti darbuotojai, mokinių ir jų tėvų bendruomenė, vaiko gerovės komisija.

II. SITUACIJOS ANALIZĖ

Apibendrintos Kauno „Varpo“ gimnazijos vykdytos sveikatos stiprinimo veiklos

Priemonės	Data	Apytikslis dalyvių skaičius per metus	Atsakingi asmenys
I. Psichosocialinė aplinka			
Rengiami klasių užsiėmimai per saviugdos dienas, formuojantys bendruomeniškumą, draugiškumą, toleranciją, padedantys adaptuotis, išmokti planuoti savo laiką, skatinantys sveiką gyvenseną, atsparumą žalingiems įpročiams.	Ketvirtadieniais pagal planą nuo 2015	429 mokiniai	Klasių vadovai
Stendų „Psichologinė gerovė“, „Psichinė sveikata“, „Pagalba TAU“ parengimas ir apžiūra, diskusijos.	2010-2016	429 mokiniai	Psichologė
Bendruomeniškumo ir psichologinio mikroklimato stiprinimo praktikumai gimnazijos pedagogams: <ul style="list-style-type: none">• „Arbatos pertrauka“• „Kalėdų meduolis“	penktadieniais gruodžio 19 - 23	15-20 mokytojų ir administracijos narių 30-40 mokytojų ir administracijos narių	Psichologė
Akcijos gimnazijoje organizavimas „Tylos stebuklinga versmė“.	2010-2016	429 mokiniai	Psichologė, socialinė

			pedagogė
Edukacinių veiklų organizavimas Kauno m. Panemunės senelių namų gyventojams.	2012-2016	20 mokinių	V.Vilkienė
Bendrų veiklų su nevalstybinių vaikų namų „Namų židinys“ auklėtiniais organizavimas.	2016-2017	20 mokinių	V.Juodsnukienė
Į ugdymo turinį integruojama Žmogaus saugos (civilinės saugos, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo) programa.	2010-2016	400 mokiniai	Dalykų mokytojai
Į ugdymo turinį ir saviugdos užsiėmimus integruojama lytiškumo ugdymo ir sveikatingumo programa, apimanti gyvenimo įgūdžių ugdymą, sveikatos ugdymą, rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymą bei tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei streso, prievartos, patyčių prevenciją.	2010-2016	429 mokiniai	Dalykų mokytojai
II. Fizinė aplinka			
Atnaujintas sporto aikštynas.	2016 m.	429 mokiniai	Gimnazijos administracija
I aukšto foje įrengti aukštesni turėklai, minkštasuoliai. Klasėse – nauja grindų danga.	2015-2016	429 mokiniai	Gimnazijos administracija
Kasmetinis gamtosauginis ENO Treelympics projektas, kurio užduotis yra prisidėti prie bendro tarptautinio tikslo - pasodinti 100 milijonų medžių iki 2017 m.	Kasmet	11-12 klasių mokiniai	biologijos ir anglų kalbos mokytojai
III. Sveikatos ugdymas			
Renginiai ir akcijomis paminimos įvairios įsimintinos kalendorinės dienos: <ul style="list-style-type: none"> • Pasaulinė kovos su AIDS diena • Žemės diena • Pasaulinės psichinės sveikatos diena 3P (Pamatyk, Paklausk, Padėk)! • Nerūkymo diena „Mesti rūkyti yra naudinga“ • Tarptautinė draugo diena 	kasmet gruodžio 1 d. kovo 20 d. spalio 10 d gegužės 31 d. lapkričio 29 d.	Visa gimnazijos bendruomenė 429 mokiniai	Psichologė Psichologė Psichologė
Tradicinės sveikos gyvensenos protų kovos.	2010-2016 kovo mėn	9-10 klasių mokiniai	P.Stankevičienė
Saviugdos valandos „Psichologija TAU“: <ul style="list-style-type: none"> • Savižudybių prevencija • Patyčių prevencija • Narkotinių medžiagų prevencija • Streso valdymas 	2010-2016 09 mėn 01 mėn 11 mėn 03 mėn	429 mokiniai	Psichologė, socialinė pedagogė

<ul style="list-style-type: none"> • Tolerancijos ugdymas Lietuvos žmonių su negalia sąjungos projektas „Pažink negalią“ • Nusikaltimų ir pažeidimų prevencija "Daryti nusikaltimus ir pažeidimus yra GĖDA" (policijos pareigūnė) • Saugaus eismo prevencija 	12 mėn 02 mėn 04 mėn		
Paskaitos tėvams: <ul style="list-style-type: none"> • „Pagalba mokiniui“ • „Kaip suprasti savo vaikus“ • „Laimingi tėvai – laimingi vaikai“ 	2010-2016 09 mėn 01 mėn 03 mėn	9 klasių mokinių tėvai Visi pageidaujantys Visi pageidaujantys	Psichologė, administracija
Informaciniai – rekomendaciniai elektroniniai lankstinukai tėvams: <ul style="list-style-type: none"> • Informacija dėl narkotinių medžiagų testų • Informacija „Mėlynasis banginis“ 	01 mėn 02 mėn	429 mokinių tėvams	Psichologė
<ul style="list-style-type: none"> • Seminaras skirtas mokytojų socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymui „Emocinė kultūra komandoje“ 	2016 m.10 mėn 31 dieną	Visi gimnazijos mokytojai ir administracijos nariai	Administracija
Bendruomenės narių dalyvavimas sveikatos ugdymo seminaruose.	Nuolat	100 narių	Bendruomenės nariai
MIP (mokinio individualūs projektai) rengimas sporto, sveikatos ugdymo ir ekologijos temomis.	2015-2016	100 mokinių	Gimnazijos direktorė, pavaduotoja R. Butrimienė, gimnazijos mokytojai
„Sveikos gyvensenos“ modulis G3 – G4 kl.	Kartą savaitėje	60 mokinių	Biologijos mokytojai
Pasirenkamasis dalykas „Ekologija“ G3 – G4 kl.	Kartą savaitėje	50 mokinių	Biologijos mokytojai
Mokinių dalyvavimas įvairiose konferencijose, pvz., gimnazijoje „Tiriam pasaulį – atrandam save“, tiriamųjų darbų pristatymai. „Sveika gyvensena šiandien – galimybės ir perspektyvos“, „Tiriam pasaulį – atrandam save“, „Mano olimpas“ mūsų parengti mokiniai skaito pranešimus.	Kasmet	130 mokinių	Gimnazijos mokytojai
Respublikinis projektas - mokslo festivalis „Erdvėlaisis Žemė“. Kauno tvirtovės VII forte vyko mokslo populiarinimo šventė „Kodas: atradimai. Ekspedicija į mokslo pasaulį“.	2012-2016	12 mokinių dalyvavo demonstracinių eksperimentų programoje „Apie žmogaus kūną“, kiti mokiniai (400) - parodos dalyviai	P. Stankevičienė, gimnazijos mokytojai- klasių vadovai
Aplinkosauginio švietimo projektas „Rūšiuoju atliekas - saugau gamtą“.	2016	Paskaitos 12 klasių mokiniams	Pavaduotoja G. Šukytė, biologijos

			mokytojai
Mokinių atvirukų paroda „Sveikatos skrynia“ gimnazijoje organizavimas.	2014-03	20 mokinių	Biologijos mokytojai
Mokslininkų, medicinos studentų paskaitos apie grybelinius susirgimus, antibiotikų vartojimą.	2010-2016	20 mokinių	Biologijos mokytojai
Dalyvavimas Kauno m. ugdymo įstaigų 5-12 kl. mokinių renginyje „AIDS: renkuosi žinoti“, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti.	2016 12 01	5-10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“ skirtas pasaulinei AIDS dienai paminėti, dalyvavo visos 11-12 kl.	2016 12 02-04d.	5-10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
9-10 klasėms pravestos lytinio ugdymo pamokos tema „Mano lytinė sveikata“ bendradarbiaujant su mokyklos sveikatos specialiste	2016 m. gruodžio mėn.	5-10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
LSU projektas „LSU futbolo diena su Hummel“.	2016 12 07	20 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Kauno miesto ugdymo įstaigų 1-12 klasių mokinių kūrybinių darbų parodose-konkursuose „Sveikatos aruodas“, „Psichoaktyvioms medžiagoms – NE!“, „Aš atsakingas vartotojas“ „Mažinkime stresą drauge“.	Kasmet	20 mokinių	Gimnazijos mokytojai

IV. Fizinis aktyvumas, mokinių dalyvavimas sporto varžybose, konkursuose

Gimnazijoje organizuojami renginiai: - „Vasaris – sveikatos mėnuo“. - „Sporto ir sveikatingumo šventė“ Ažuolyne arba Panemunės šile.. - Tarpklasinis krepšinio turnyras. - Tarpklasinis futbolo turnyras.	Kasmet	200-400 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Kauno m. lengvosios atletikos rudens kroso pirmenybėse.	2016 09 21	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
„Širdies bėgimas“ LSU atvirosios rudens kroso pirmenybės.	2016 09 29	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Kauno m. atvirose rudens kroso pirmenybėse „Širdies bėgimas“.	2016 10 05	15 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Organizuotas 2-asis Solidarumo bėgimas. Dalyvavo visos 9-10 klasės.	2016 10 17	30 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas KBL mokyklų ir gimnazijų krepšinio čempionate.	2016 m. 10 – 11 mėn.	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Kauno m. ugdymo įstaigų 5-12 kl. mokinių plakatų parodoje-konkurse „Psichoaktyvioms medžiagoms – NE!“.	2016 m. 10 – 11 mėn.	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas LMSA respublikinėse sporto varžybose „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“.	2016 11 19	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Krepšinio turnyras 3x3. Gimnazijos I-IV klasių mokiniams.	2016 12 15	20 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Gimnazijoje vykdomi neformalaus ugdymo		200 mokinių	Kūno kultūros

krepsinio, kūno dizaino judriųjų žaidimų užsiėmimai 9-12 kl. mokiniams.	2016-2017m.m.		mokytojai
Dalyvavimas 2016/2017 m. m. Kauno mokyklų žaidynių krepšinio varžybose.	2016 11 21 2017 01 27	40 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Kauno m. mokyklų žaidynių krepšinio varžybose.	2016 m. 12 mėn. – 2017 m. 2 mėn.	15 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ organizuotame projekte „Solidarumo bėgimas – junkis, bėk, padėk“.	Nuo 2014 m.	10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas Lietuvos KKŽ sąjūdžio respublikinio projekto „Lietuvos kūno kultūros ženklo“ laikymo šventėje Kauno miesto ir Kauno rajono moksleiviams.	Nuo 2003 m.	30 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas tarptautinio projekto „Move Week“ renginyje „Judėk kartu su LSU“.	Nuo 2013 m.	5-10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
Dalyvavimas tarptautinio projekto „Europa juda ir sportuoja kartu su LSU“ renginyje „Bėk į karjerą!“.	Nuo 2016 m.	5-10 mokinių	Kūno kultūros mokytojai
V. Patirties sklaida			
Informacija apie sveikatingumo renginius, akcijas, projektus gimnazijos oficialiame Facebook tinklalapyje ir gimnazijos svetainėje.	2010-2017	Mokiniai, tėvai, mokytojai	Atsakingi asmenys, darbo grupė
Parengtas straipsnis gerosios patirties SMLPC leidiniui.	2017		Atsakingi asmenys
Mokytojų ir mokinių dalyvavimas konferencijose, seminaruose, patirties sklaida.	2010-2016	Mokiniai, tėvai, mokytojai	Atsakingi asmenys, darbo grupė

SSGG

STIPRYBĖS <ul style="list-style-type: none">• Į ugdymo turinį integruojama: žmogaus saugos programa, priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo prevencijos, sveikatingumo programa, apimanti gyvenimo įgūdžių ugdymą, sveikatos ugdymą, rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymą bei tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją.• Veikia Vaiko gerovės komisija, kuri padeda spręsti įvairias problemas, taip pat susijusias su mokinių sveikata.• Gimnazijoje vyrauja geri bendruomenės narių tarpusavio santykiai.• Mokiniai ir mokytojai dalyvauja įvairiuose organizacijų rengiamuose konkursuose ir renginiuose.• Skatinamas mokinių fizinis aktyvumas• Renginiai ir akcijomis minimos įvairios įsimintinos kalendorinės dienos.• Renovuotas gimnazijos pastatas, interjeras• Atnaujintas sporto aikštynas.• Atnaujinti gimnazijos laiptai, koridorių grindų dangos dalis, pakeistos kabinetų durys.• Mokytojams sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.	SILPNYBĖS <ul style="list-style-type: none">• Didelis mokinių ir mokytojų užimtumas, netinkamas darbo – poilsio režimas.• Ne visi mokiniai valgo pietus gimnazijos valgykloje, ilgosios pertraukos metu eina pirkti užkandžių į netoliese esančius didžiuosius prekybos centrus.• Dalis mokinių ir mokytojų per mažai fiziškai aktyvūs, daug laiko praleidžia prie kompiuterio, pasyviai ilsisi.• Rūkymo paplitimas tarp paauglių.
GALIMYBĖS <ul style="list-style-type: none">• Toliau tęsti jau vykdomas sveikatinimo veiklas (sporto renginius, išvykas, integruotas pamokas, renginius, skirtus įsimintinoms kalendorinėms datoms paminėti, dalyvavimą įvairiuose respublikiniuose ir miesto renginiuose).• Administracijos, mokytojų, specialistų ir tėvų bendruomenės bendradarbiavimas siekiant apsikeisti turima informacija ir idėjomis, kaip spręsti vaikų sveikatos, bendravimo ir prisitaikymo problemas bei vykdyti sveikatos ugdymą.• Atsižvelgiant į finansines galimybes naujinti gimnazijos viešąsias erdves.• Skatinti rūkymo, kitų žalingų įpročių prevencijos veiklų organizavimą.	GRĖSMĖS <ul style="list-style-type: none">• Išteklių stoka.• Mokinių tėvų noro bendradarbiauti stoka;• Laiko stoka (pakankamai didelis mokinių užimtumas).• Mokinių iniciatyvos stoka.• Mokytojų užimtumas.

III. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

TIKSLAS:

Kurti gerus mokinių, mokinių tėvų ir pedagogų tarpusavio santykius, sudaryti estetiškas, sveikas ir saugias mokymosi ir darbo erdves ir užtikrinti sveikatinimo ugdymo kokybę.

UŽDAVINIAI:

- 1. Tobulinti sveikatą stiprinančios mokyklos įsivertinimą.**
- 2. Kurti gerus mokinių, mokinių tėvų ir pedagogų tarpusavio santykius.**
- 3. Sudaryti estetiškas, sveikas ir saugias mokymosi ir darbo erdves (tinkamai įrengiant mokymosi ir pagalbines patalpas, valgyklą, sporto aikšteles).**
- 4. Didinti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.**
- 5. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.**
- 6. Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei ir mieste, respublikoje.**

IV. VEIKLOS KRYPTYS

1. Veikla su mokiniais (pamokos, akcijos, renginiai, konkursai, saviugdų valandos).
2. Pedagogų ir specialistų veikla – sveikatos stiprinimo grupės, vaiko gerovės komisijos, susirinkimai.
3. Administracijos veikla – sveikatos stiprinimo grupės, vaiko gerovės komisijos siūlymų priėmimas ir pagalba vykdant programą.

V. NUMATOMI REZULTATAI

4. Gimnazijos bendruomenės nariai įgyja kompetencijas, skatinančias atsakingą požiūrį į savo sveikatą.
5. Palankus mokymuisi ir darbui bendruomenės mikroklimatas.
6. Didėja gimnazijos bendruomenės patirtis sveikatos stiprinimo klausimais.

VI. PROGRAMOS VERTINIMAS

- Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius, 2007.
- Programoje numatytų veiklų, priemonių vertinimo tikslas – pokyčių nustatymas ir veiklos krypties tikslinimas, koregavimas pagal esamą situaciją. Programos rezultatų vertinimas numatomas dvejopas:
 - Neoficialus, arba neformalus – vykdomas nuolat ir grindžiamas kasdienės veiklos rezultatais, kurie aptariami darbo grupėse, bendraujant;
 - Oficialus, arba formalus sisteminis – iniciatyvinės grupės nuožiūra atliekamas kasmet, panaudojant anketavimo, interviu, stebėjimo metodus.
- Vertinimo rezultatai turi įtakos programos veiklų pokyčiams. Remiantis vertinimų rezultatais ir išvadomis numatomas programos koregavimas.

VII. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga Kauno „Varpo“ gimnazijos direktoriaus 2017-2017-09-01, įsakymu Nr. V-82 sudaryta sveikatos stiprinimo darbo grupė. Į sveikatinimo veiklas

bus stengiamasi įtraukti kuo daugiau mokyklos bendruomenės narių. Kiekvienais mokslo metais bus sudaromas renginių planas, kurį sveikatai stiprinti skirtais renginiais papildys sveikatos stiprinimo darbo grupė.

VIII. PRIEMONIŲ PLANAS

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

1 uždavinys. Tobulinti sveikatą stiprinančios mokyklos įsivertinimą.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
1.1. Sudaryta asmenų grupė, organizuojanti sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje	Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga Kauno „Varpo“ gimnazijos direktoriaus 2017-09-01 Nr.V-82 įsakymu sudaryta „Sveikatą stiprinančios mokyklos“ veiklai organizuoti grupė.	2017-09-01	Direktorės pavaduotoja R.Butrimienė P. Stankevičienė
1.2. Gimnazijoje dirba visuomenės sveikatos specialistė	Visuomenės sveikatos specialistė dalyvauja įgyvendinant sveikatos ugdymo programas.	Nuolat	Direktorė
1.3. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Rengti sveikatą stiprinančios grupės susirinkimus, kuriose aptarti einamojo laikotarpio veiklą	Kas du mėnesius	P. Stankevičienė
	Parengti klausimyną mokiniams ir mokytojams, personalui, kad įvertinti sveikatos stiprinimo veiklas gimnazijoje, siekiant numatyti tęstinumo ir tobulinimo galimybes.	Mokslo metų pabaigoje	Darbo grupė
	Vertinimo išvados panaudojamos rengiant naujų mokslo metų gimnazijos veiklos programą.	Mokslo metų pabaigoje	Darbo grupė

2-a veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

2 uždavinys. Kurti gerus mokinių, mokinių tėvų ir pedagogų tarpusavio santykius

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
2.1. Priemonės, numatančios mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimą ir puoselėjimą	Organizuoti bendruomeniškumą skatinančius renginius („krikštynos“, labdaros vakaras, mokytojų diena, gimnazijos puošimas, kultūrinės pažintinės dienos ir kt.).	Visus metus	Pedagogai, mokinių komitetas, klasių auklėtojai
	„Arbatos pertrauka“ pedagogų psichologinio mikroklimato gerinimo praktikumas.	Kiekvieną penktadienį	Psichologė
	Bendruomeniškumo akcija skirta pedagogų psichologiniam mikroklimatui gerinti „Kalėdų meduolis“	2017-2022m. gruodžio 18 – 22 d.	Psichologė
	Aktyvių tėvų klubo „Tėvų akademija“ praktikumas „Mano vaikas ypatingas, nes...“	2017 - 10	Psichologė
	Aktyvių tėvų klubo „Tėvų akademija“ pokalbis – diskusija „Aš galiu“	2018 - 02	Psichologė
	Veiksmo savaitė „Be patyčių“	Kasmet kovo mėn.	Psichologė, soc. pedagogė
	Gerumo akcija „Sočios keturkojo Kalėdos“	Kasmet gruodžio mėn.	Psichologė, soc. pedagogė
2.2. Sudarytos	Organizuoti atvirų durų dienas bei visuotinius	Kasmet	Administracija

galimybės dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams	susirinkimus bendruomenės nariams, kuriuose aptariamos ir mokinių sveikatinimo temos.		
	Jungtinių tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės skelbiamos atmintinos dienos paskelbti per gimnazijos radiją, stenduose, skatinti jose dalyvauti bendruomenės narius:	2017-2022	Visuomenės sveikatos specialistė
	• Tarptautinė ligoji diena	Vasario 11	Biologijos mokytojai
	• Pasaulinė vandens diena	Kovo 22	
	• Pasaulinė tuberkuliozės diena	Kovo 24	Visuomenės sveikatos specialistė
	• Pasaulinė sveikatos diena	Balandžio 7	
	• Tarptautinė gyvybės diena	Paskutinis balandžio sekmadienis	Psichologė, soc. pedagogė
	• Mėnuo prieš rūkymą	Gegužės mėnuo	
	• Pasaulinė diena be tabako	Gegužės 31	
	• Pasaulinė aplinkos diena	Birželio 5	
	• Lietuvos psichiatrai siūlo minėti kaip „Dieną be alkoholio“	Rugsėjo 1	
	• Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Rugsėjo 10	
	• Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena	Rugsėjo 26	
	• Pasaulinė psichikos sveikatos diena	Spalio 10	
	• Europos sveikos mitybos diena	Lapkričio 8	
• Tarptautinė nerūkymo diena	Trečiasis lapkričio ketvirtadienis		
• Pasaulinė AIDS diena	Gruodžio 1		
2.3. Numatytos emocinės, fizinės, seksualinės prievartos ir vandalizmo mažinimo priemonės	Saviugdodos valandų temos: <ul style="list-style-type: none"> • „Psichologija TAU“ • „Planuoju karjerą“ • „Viešoji komunikacija“ • „Pažangos stebėseną“ • Narkotinių medžiagų prevencija • Valgymo sutrikimų prevencija • Streso valdymas • Emocijos ir jų valdymas • Pažeidimų ir nusikaltimų prevencija • Savižudybių prevencija 	Kartą per savaitę	Psichologė
	Gimnazijoje įrengti daugiau vaizdo kameros, siekiant užtikrinti mokinių saugumą.	2017- 2022	Direktorė
	Vaiko gerovės komisijos darbo grupės pasitarimai.	Kartą per mėnesį	A. Bartašius
	Rengti susitikimus su vaiko teisių tarnybos, nepilnamečių inspekcijos specialistais.	Kartą per metus	Socialinė pedagogė
	Saugesnio interneto diena gimnazijoje. Akcija „Draugiškas internetas“	2018-2022 Vasario mėn.	IC vedėja Livija Kaselienė
	Tolerancijos dienos, savaitės „Be patyčių“ renginių organizavimas.	Kartą per metus	Psichologė, Socialinė pedagogė

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

3 uždavinys. Sudaryti estetiškas, sveikas ir saugias mokymosi ir darbo erdves (tinkamai įrengiant mokymosi ir pagalbines patalpas, valgyklą, sporto aikšteles.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
3.1 Priemonės, užtikrinančios mokyklos teritorijos, patalpų priežiūrą ir gerinančios aplinkos sveikatinimą	Užtikrinti tinkamą patalpų valymą, aprūpinimą valymo priemonėmis.	kasdien	Pavadootojas ūkio reikalams
	Užtikrinti tinkamą gimnazijos teritorijos priežiūrą, aprūpinimą priežiūros priemonėmis.	kasdien Pagal galimybes	Pavadootojas ūkio reikalams
	Užtikrinti reikiamą patalpų valymą, vėdinimą ir saugą, aprūpinti higienos priemonėmis.	Kasdien	Direktoriaus pavad. ūkio reikalams
	Pagal galimybes naujinti ir renovuoti mokyklos patalpas ir teritoriją.	Pagal galimybes	Gimnazijos direktorė
	Užtikrinti tinkamą patalpų apšvietimą pagal kabinetų vadovų ir mokinių poreikius.	Kasdien	Direktoriaus pavad. ūkio reikalams
	Užtikrinti triukšmo, neviršijančio leidžiamą lygį, pamokų metų nevykdyti remonto darbų.	Kasdien	Direktoriaus pavad. ūkio reikalams
	Kasmetinis Eno Treelympics projektas, sodinti medžius gimnazijos aplinkoje.	Kasmet	Darbo grupė
	Rengti akcijas, talkas švarinant mokyklos ir miesto aplinką.	2017-2022	Grupė „Sveikatą stiprinančios mokyklos“ veiklai organizuoti
3.2. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą	Skatinti visus bendruomenės narius dalyvauti tradiciniuose sporto renginiuose, pvz.:		
	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas Kauno m. lengvosios atletikos rudens kroso pirmenybėse. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> „Širdies bėgimas“ LSU atvirosios rudens kroso pirmenybės. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas Kauno m. atvirose rudens kroso pirmenybėse „Širdies bėgimas“. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Solidarumo bėgimas. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas KBL mokyklų ir gimnazijų krepšinio čempionate. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas Kauno m. ugdymo įstaigų 5-12 kl. mokinių plakatų parodoje-konkurse „Psichoaktyvioms medžiagoms – NE!“. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas LMSA respublikinėse sporto varžybose „Sportuojanti mergaitė – būsima olimpietė“. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> LSU projektas „LSU futbolo diena su Hummel“. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	<ul style="list-style-type: none"> Krepšinio turnyras 3x3. Gimnazijos I -IV klasių mokiniams. 	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
<ul style="list-style-type: none"> Gimnazijoje vykdomi neformalaus ugdymo 	Kasmet	Kūno kultūros	

	krepšinio, kūno dizaino judriųjų žaidimų užsiėmimai 9-12 kl. mokiniams.		mokytojai
	• Dalyvavimas 2016/2017 m. m. Kauno mokyklų žaidynių krepšinio varžybose.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Dalyvavimas Kauno m. mokyklų žaidynių krepšinio varžybose.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Dalyvavimas visuomeninės organizacijos „Gelbėkit vaikus“ organizuotame projekte „Solidarumo bėgimas – junkis, bėk, padėk“.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Dalyvavimas Lietuvos KKŽ sąjūdžio respublikinio projekto „Lietuvos kūno kultūros ženklo“ laikymo šventėje Kauno miesto ir Kauno rajono moksleiviams.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Gimnazijoje organizuojami renginiai: - „Vasaris – sveikatos mėnuo“. - „Sporto ir sveikatingumo šventė“ Ažuolyne arba Panemunės šile.. - Tarpklasinis krepšinio turnyras. - Tarpklasinis futbolo turnyras.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Dalyvavimas tarptautinio projekto „Move Week“ renginyje „Judėk kartu su LSU“.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Dalyvavimas tarptautinio projekto „Europa juda ir sportuoja kartu su LSU“ renginyje „Bėk į karjerą!“.	kasmet	Kūno kultūros mokytojai
	• Sporto diena, skirta krepšinio, futbolo, stalo teniso ir kitoms varžyboms tarp mokinių, tėvelių bei mokytojų, Mokinių ir mokytojų dalyvavimas ėjimo varžybose.	kasmet	Kūno kultūros mokytojai V.Juodsnukienė, klasių vadovai
3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumui užtikrinti	Užtikrinti, kad valgyklos, kabinetų, tualetų kriauklėse iš čiaupo bėgtų karštas vanduo.	Nuolat	Pavaduotojas ūkio reikalams
	Gimnazijos valgykloje užtikrinti valgiaraščio įvairovę (dietinis maitinimas, vegetariški patiekalai).	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė
	Sveiko maisto savaitės renginiai, kuriuose dalyvauja klasių bendruomenės.	Kartą per metus	Darbo grupė

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI.
4 uždavinys. Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimas	Organizuoti mokytojams seminarus sveikatos stiprinimo klausimais.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė
	Skatinti mokytojus dalyvauti sveikatos ugdymui skirtuose seminaruose ir dalintis patirtimi gimnazijoje.	Nuolat metodinėse dienose	Direktorė, pavaduotoja R.Butrimienė
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas	Pasitelkti mokinių sveikatos ugdymui mokinių tėvus, kviečiant juos dalyvauti	Vieną kartą per metus	Klasių vadovai

sveikatos ugdymui	mokyklos sveikatinimo renginiuose, iškylose.		
	Kviesti į susitikimus su mokiniais ir mokytojais, mokinių tėvais tam tikrų specialybių specialistus, kurie supažindintų, kaip išvengti ligų ir stiprinti sveikatą .	Vieną kartą per metus	Klasių vadovai
	Organizuoti tradicines protų kovas, kurių klausimų rengime, dalyvautų aukštųjų mokyklų studentai, dėstytojai.	Vieną - du kartą per metus	Darbo grupė
4.3. Metodinės medžiagos ir kitų sveikatos ugdymui reikalingų priemonių įsigijimo numatymas	Kaupti ir pateikti parodose mokiniams prieinamą medžiagą apie sveikatos stiprinimą (informaciniame centre).	Kasmet kovo – balandžio mėn.	IC vedėja Livija Kaselienė
	Numatyti lėšas įsigyti naujos metodinės literatūros sveikatos ugdymui.	Kasmet	Administracija
4.4. Mokyklos partnerių įtraukimas	Organizuoti „Sveikos gyvensenos“ protmūšius kaimyninių progimnazijų aštuntokams.	Kasmet kovo – balandžio mėn.	Gimnazijos direktorė, pavaduotoja R.Butrimienė, P.Stankevičienė
	Kviesti į klasių renginius LSMU, LSU dėstytojus ir studentus, kurie supažindintų mokinius su sveikatos stiprinimo būdais.	Kasmet	Darbo grupė
	Pravesti sveikatingumo užsiėmimus senelių namuose.	Kasmet	V.Vilkiene 12 kl.mokiniai
	Kraujo donorystės akcija	2017-12-19	IC vedėja Livija Kaselienė

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

5 Uždavinys. Ugdyti sveikatai palankias gimnazijos bendruomenės kompetencijas.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ar ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programas	Integruoti sveikatingumo temas į įvairių dalykų teminius planus (gamtos mokslų, dorinio ugdymo, kūno kultūros).	Rugsėjo mėn	Biologijos, dorinio ugdymo mokytojai
	„Sveikos gyvensenos“ modulis G3 – G4 kl.	Kartą savaitėje	Biologijos mokytojai
	Pasirenkamasis dalykas „Ekologija“ G3 – G4 kl.	Kartą savaitėje	Biologijos mokytojai
	Rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymo programa integruojama į biologijos ir kitų dalykų pamokas.	Rugsėjo mėn	Biologijos, etikos, tikybos mokytojai
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą	Dalyvauti SMLPC, KVSB, KMAC ar kitų įstaigų organizuojamuose renginiuose ir konkursuose.	Pagal pateiktus siūlymus	Gimnazijos mokytojai
	Sveikata ugdoma projektinėje veikloje (MIP – mokinio individualus projektas/ MGP- Mokinių grupinis projektas) mokiniams sudaromos galimybės rinktis sveikatos ugdymo temas.	2017-2022	Dalykų mokytojai

	Sveikatos ugdymas per pamokas (temos integruojamos į biologijos, chemijos, kūno kultūros, matematikos, anglų, lietuvių, rusų ir kt. dalykų pamokas).	2017-2022	Dalykų mokytojai
	Sveikatos ugdymas per neformalųjį švietimą (renginiai gimnazijoje: protų kovos, varžybos, konkursai).	2017-2022	Dalykų mokytojai
	Sveikatos ugdymas klasių saviugdosa renginiuose.	2017-2022	Klasių vadovai
5.3. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas: fizinis aktyvumas ir kūno kultūra; sveika mityba; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija; rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamųjų ligų prevencija; vartojimo kultūros ugdymas	Paskaitos mokiniams: <ul style="list-style-type: none"> „Valgymo sutrikimai“ „Saugus vaikas“ „Lytiškumo ugdymas“ 	Per saviugdosa valandą „Psichologija TAU“	Psichologė
	Paskaitos tėvams: <ul style="list-style-type: none"> „Kaip atpažinti, kad vaikas patiria patyčias“ „Problemos paauglystėje“ „Valgymo sutrikimai“ 	3 kartus per metus	Psichologė
	Informaciniai stendai: <ul style="list-style-type: none"> „STOP patyčioms“ „Pagalba TAU“ „Kas yra stresas ir kaip jį įveikti“ 	Visus mokslo metus	Psichologė
	Mokomųjų – prevencinių filmų peržiūra ir aptarimas: <ul style="list-style-type: none"> „Varpas visiems“ (narkotinių medžiagų prevencija) „Patyčios“ (patyčių prevencija) „Pykšt pokšt tu negyvas“ (patyčių ir smurto prevencija) 	Per saviugdosa valandą „Psichologija TAU“	Psichologė
	Per saviugdosa valandas kviešti tam tikrų sričių darbuotojus skleisti mokiniams žinias apie sveikatą. Pvz., medicinos biologė apie grybelines ligas.	Per saviugdosa valandą	Darbo grupė

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

6 Uždavinys. Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei ir mieste, respublikoje

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje	Skelbti informaciją apie sveikatą stiprinančius renginius gimnazijos foje (stenduose).	Periodiškai kasmet	Darbo grupė
	Skelbti informaciją apie sveikatą stiprinančius renginius per gimnazijos radiją ir Tamo dieną.	Periodiškai kasmet	Darbo grupė
	Skelbti informaciją apie sveikatą stiprinančius renginius gimnazijos oficialiame Facebook.	Periodiškai kasmet	Darbo grupė

	Veiklos ataskaitų pateikimas gimnazijos tarybai, tėvų susirinkimų metu.	Pagal poreikį	Darbo grupė
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už mokyklos ribų	Viešinti gimnazijos sveikatą stiprinančius renginius gimnazijos ir KVSŠ svetainėse, gimnazijos oficialioje Facebook paskyroje	Pagal poreikį	Darbo grupė
	Bendradarbiauti su Lietuvos SSM tinklo veiklos koordinatoriais, dalyvauti jų organizuojamuose renginiuose.	Pagal poreikį	Darbo grupė
	Gerosios patirties pasidalijimas per gimnazijos tinklalapį, gimnazijos Facebook.	Pagal poreikį	Darbo grupė

