



**Kauno „Varpo“ gimnazija
dalyvauja tarptautiniame projekte
NORDPLUS „Healthy Lifestyles“
(Sveikas gyvenimo būdas)**

Projekto partnerės šalys –

- Švedija
- Latvija
- Lietuva

Tikslas – ugdyti sveiką gyvenimo būdą mokyklose.

Veikla

- Projekto partnerių iš Švedijos viešnagė Lietuvoje.
- Projekto dalyvių iš Latvijos ir Lietuvos viešnagė Švedijoje.

Svečiai iš Švedijos Kauno „Varpo“ gimnazijoje:

- Dalyvavo, skaitė pranešimą, tarptautinėje konferencijoje „Išlikti tautai – išlikti pasauliui“, kuri vyko mūsų gimnazijoje balandžio 21 d.
- Susitiko su gimnazijos administracija, medicinos slaugytoja, psichologe, socialine darbuotoja.
- Stebėjo technologijų, kūno kultūros, biologijos pamokas.
- Stebėjo gimnazijos mokinių sukurtą madų kolekciją iš atliekų.
- Peržiūrėjo mokinių sukurtus video klipus „Mokinių sveika gyvensena“, susipažino su gimnazijos mokinių atliktais tyrimais sveiko gyvenimo būdo tema.

Latvijos ir Lietuvos delegacijų veikla Geteborgo Burasskolan mokykloje:

- Susipažinimas su Švedijos švietimo sistema, pokalbis su mokyklos administracija
- Susipažinimas su Burasskolan mokyklos ugdomąja veikla ir sveika gyvensena
- Gamtos mokslų, technologijų, kūno kultūros, anglų kalbos, socialinių – emocinių įgūdžių pamokų stebėseną
- Pokalbis su socialine pedagoge ir medicinos darbuotoja
- Ekskursija mokyklos sode, pokalbis su sodininku
- Pokalbis su mokinių aktyvu
- Mokyklos choro koncertas
- Projekto veiklos aptarimas, apibendrinimas

Apibendrinimas

- Šis projektas paskatino suaktyvinti ir apibendrinti veiklą apie sveiką gyvenimo būdą mūsų gimnazijoje. Susipažinome ne tik su sveikatos ugdymu užsienyje, bet ir su Švedijos švietimo sistema, mokytojų darbo metodais, įgijome naujos patirties mokytojų ir mokinių bendravimo srityje.
- Įgyta patirtis apie sveiko gyvenimo ugdymą Švedijos mokykloje padės naujas idėjas realizuoti gimnazijos dalykinėje veikloje ir neformaliojo ugdymo veikloje. Skatinsime kūrybinį, virtualų bendravimą tarp Lietuvos gimnazijos mokinių, Švedijos ir Latvijos mokyklų mokinių.
- Projektas naudingas asmeniniam profesiniam mokytojų tobulėjimui.
- Mus sudomino sveika mityba kiekvieną dieną Švedijos mokykloje, žaidybinė veikla pamokose, betarpiškas ir nuoširdus bendravimas tarp mokinių ir mokytojų. Stengsimės tai realizuoti gimnazijoje.
- Ateityje siūlysimės tęsti bendradarbiavimą sveiko gyvenimo būdo ugdymo srityje tarp mokinių, organizuoti mokinių kūrybinio bendradarbiavimo stovyklas.