

# JIE MATOMI MINIOJE



## Pranė Stankevičienė,

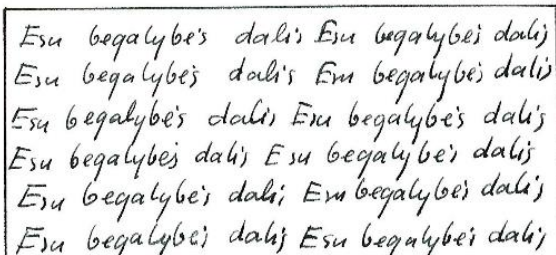
biologijos mokytoja ekspertė

### **Pasiekimai.**

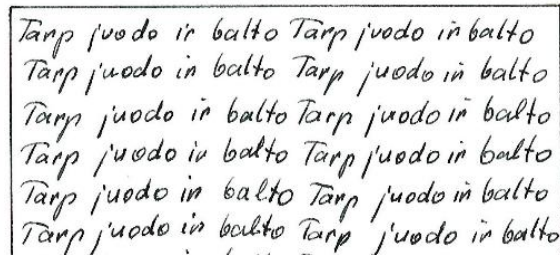
- Vadovėlio autorė „Organizmų požymių paveldėjimas ir genų technologijos“ 11-12 klasei?
- 5 knygos, skirtos pasiruošti egzaminui, pvz. „Prieš egzaminą“, „Prisiminkime ir pakartokime“ (2 variantai), „Į egzaminą be baimės“ bei „Biologijos testai 11-12 klasei“, biologijos lankstinukai „Biologija trumpai“ ir dar greit pasirodys „Biologija kišenėje“
- 2014 m. Kauno miesto Metų mokytoja

## 1. Kas aš esu?

Manau, kad kai per daug pradedi galvoti „Kas aš esu?“, ši mintis sunaikina, ištrina kitas mintis, o galiausiai nelieka ir jos pačios, todėl šiandien ir nesigilinu. Man labai patiko MO muziejuje A. Andriuškevičiaus mintys iš ciklo „Pasikartojimai“. Gal ir man tai tinka?



Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis  
Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis  
Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis  
Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis  
Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis  
Esu begalybės dalis Esu begalybės dalis



Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto  
Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto  
Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto  
Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto  
Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto  
Tarp juodo ir balto Tarp juodo ir balto

## 2. Kaip aš esu?

Sunkus klausimas!!! Esu visaip: šiandien taip, ryt kitaip...Priklauso nuo nuotaikos ir aplinkos sąlygų. Galvoju, kad esu savimi, bet turiu daug veidų ir vaidmenų.

## 3. Kodėl aš esu?

Kiekvienas mes pats įprasminame savo gyvenimą, randame savo prasmę, kuri yra tiek pat unikali kiek mes patys.

Tačiau tikiu, gyvenimas tampa prasmingas tuomet, kai džiaugiesi kiekviena diena, kažką gali duoti kitam, kai gali kurti ir tobulėti.

#### 4. Kuo aš didžiuojuosi?

Aš daug ko nemoku daryti, bet daug ką ir moku. Nesididžiuoju savo konkrečiais darbais ar savybėmis.. Stengiuosi viską atlikti 80-100 procentų gerai... Toliau jau tik sėkmė – pasisekė geriau ar blogiau, bet visuomet noriu jaustis padariusi viską, kas priklausė nuo manęs.

#### 5. Ką reikėtų tobulinti?

Tobulybei ribų nėra, nes visada galima ką nors pakeisti, naujo išmokti, atrasti, Visi tobulėja natūraliai, kai auga, kai mokosi, kai įgyja gyvenimiškų, profesinių žinių ir kompetencijų. Vadinasi, bet kokia veikla, kurią atlieku nuolat, mane tobulina. Tobulybė – puiki siekiamybė. Tik ar reikia būti tobulam?

#### 6. Kur pasiklydau?

Kiekvienoje klaidoje yra augimo galimybė. Gyvenime visko būna. Nesistengiu dairytis atgal ir analizuoti kur pasiklydau, neužsiimu beprasme savigrauža . Aš manau, kad, per ilgai galvodami apie save, ieškodami savo klaidų, vis labiau galime klimpti į įsivaizdavimą, jog kažkas yra ne taip ir gali tikrai pasiklysti savyje. O realybėje esu pasiklydus Šveicarijos kalnuose, Londone, Egipte, net Akropolio mašinų aikštelėje, bet pavyko rasti kelią.

## 7. Kuo galiu pasidalinti?

Nieko negaila. Priimu savo dovanas ir dalinuosi jomis su kitais. Domiuosi kitais žmonėmis, norėčiau kasdien atlikti kokį nors gerą darbą ir pradžiuginti kitus.

## 8. Mano priklausomybės.

Biologiškai **priklausomybė** – diagnozė, kuriai yra būdingi tam tikri kriterijai. Vienas iš kriterijų – žmogus nebekontroliuoja savo elgesio. Nesu priklausoma nei nuo alkoholio, nei nuo tabako, nei nuo kompiuterio ar telefono. Mėgstu visišką laisvę, priklausomybės trukdytų.

## 9. Mano kelias į tikslą, svajones.

Man labai patinka A.Einšteino mintis : „Aš niekada negalvojau apie ateitį. Ji pati ateina pakankamai greit“. Ne visos svajonės išsipildo ir garsiai svajot nepatartina. Manau, kad per didelė orientacija į tikslą/svajones atima galimybę **būti čia ir dabar**. Orientuojus ne tik į tikslą, o daugiau į procesą.

## 10. Aš galiu/negaliu.

Kažkur girdėta mintis tapo mano labai mėgiama: jeigu man teko citrina, bandau iš jos pasigaminti gaivų citrinų gėrimą (taip stengiuosi žiūrėti į viską, kas kelia nerimą) Po kiekvieno kalno ateina duobė, po kiekvienos duobės ateina kalnas, todėl iš principo į viską stengiuosi žiūrėti ramiai