

1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Šviežių kopūstų sriuba, duona (augalinis)	250/35
2.	Vištienos file konvekc., bulvės, morkų salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Varškės apkepas, grietinė (tausojantis)	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

ANTRADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Burokelių sriuba, duona (augalinis)	250/35
2.	Kalakutienos vėrinukas konvekc., ryžiai, kopūstų salotos(tausojantis)	100/100/100
3.	Cepelinai tark. bulvių su mėsa, grietine	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

TREČIADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Perlinių kruopų sriuba, duona (augalinis)	250/35
2.	Kiaulienos troškinys, griekiai, burokelių salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Kepti varškėčiai, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

KETVIRTADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Pupelių sriuba, duona (augalinis)	250/35
2.	Balandėliai troškinti, bulvės, pomidorai (tausojantis)	200/100/50
3.	Virti varškėčiai, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

PENKTADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Žirnių sriuba, duona (augalinis)	250/35
2.	Lašiša konvekc., ryžiai, šviežių daržovių salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Sklindžiai su varške, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

Kauno „Varpo“
gimnazijos direktorė
Ilmantė Bagdonė



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Daržovių sriuba su brokoliais, duona(augalinis)	250/35
2.	Vištienos maltinukas konvekc., bulvės, morkų-salierų salotos	100/100/100
3.	Varškės apkepas su ryžiais, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

ANTRADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Barščiai, duona (augalinis)	250/35
2.	Troškinta vištiena, ryžiai, lapinių daržovių salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Lietiniai su varške, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

TREČIADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Agurkinė su perlinėm kruopom, duona (augalinis)	250
2.	Kalakutienos troškinys, grikiai, burokelių salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Bulvių plokštainis, grietinė	250/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

KETVIRTADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Bulvienė su pupelėm, duona (augalinis)	250/35
2.	Kiaulienos nugarinė konvekc., grikiai, burokelių salotos su žaliais žirneliais (tausojantis)	100/100/100
3.	Bulvių-varškės kukuliai, sviesto-grietinės padažas	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

PENKTADIENIS

Eil.nr	Patiukalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Žirnių sriuba su perlinėm kruopom, duona (augalinis)	250/35
2.	Menkės file, bulvių košė, gūžinių kopūstų salotos(tausojantis)	100/100/100
3.	Mieliniai sklindžiai, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Eil.nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Raugintų kopūstų siuba(augalinis)	250/35
2.	Plovas su kiauliena, agurkai, pomidorai (tausojantis)	250/50
3.	Bulviniai blynai, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

ANTRADIENIS

Eil.nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Burokelių sriuba su pupelėm, duona(augalinis)	250/35
2.	Vištienos vėrinukai konvekc., bulvės, morkų salotos(tausojantis)	100/100/100
3.	Lietiniai su vištiena, grietinės-sviesto padažas	200
4.	Sezoniniai vaisiai	100

TREČIADIENIS

Eil.nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Bulvienė su perlinėm kruopom, duona(augalinis)	250/35
2.	Vištienos kukuliai gariniai, griekiai, burokeliu salotos(tausojantis)	100/100/100
3.	Cepelinai v.b. su varške, grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

KETVIRTADIENIS

Eil.nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Pupelių sriuba su perlinėm kruopom, duona (augalinis)	250/35
2.	Kiaulienos sprandinė su bulvėm. konvekc., kopūstų salotos (tausojantis)	100/100/100
3.	Bulviniai paplotėliai konvekc.,grietinė	200/30
4.	Sezoniniai vaisiai	100

PENKTADIENIS

Eil.nr	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g.
1.	Trinta žirnių sriuba, duona(augalinis)	250/35
2.	Menkės kukuliai grietinės padaže,ryžiai, lapinių daržovių salotos(tausojantis)	100/100/100
3.	Vištienos blauzdelės konvekc., ryžiai, morkos su žirneliais garinti	100/100/100
4.	Sezoniniai vaisiai	